

# TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

## Novembre 2020 - Marzo 2021

### Comune di Cerro al Lambro



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	GNOCCHI AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI MOZZARELLA INSALATA PANE FRUTTA	VERDURE IN PINZIMONIO PIZZA MARGHERITA CON MOZZARELLA PANE FRUTTA	FINOCCHI IN PINZIMONIO PASTA AL POMODORO FARINATA DI CECI PANE FRUTTA FRESCA
<b>MERCOLEDÌ</b>	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TORTINO RICOTTA SPINACI CAROTE GRATTUGGIATE PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON BRASATO PANE FRUTTA	PASTA PASTICCIA BESC. POMODORO SOGLIOLA GRATINATA INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE $\frac{1}{2}$ PORZ. MOZZARELLA ZUCCHINE PANE BUDINO
<b>GIOVEDÌ</b>	BUFFET DI LEGUMI CAROTE E FINOCCHI PASTA AL FORNO PANE FRUTTA	RISOTTO ALL'INGLESE MERLUZZO GRATINATO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLIO OLIO PREZ. TORTINO DI CECI CAROTE JULIENNE PANE PANE MARMELLATA	FOCACCIA FARCITA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE - UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO --4 TIPOLOGIA DI FRUTTA