

TABELLA DIETETICA SCUOLA PRIMARIA

Novembre 2020 – Marzo 2021

Comune di Cerro al Lambro – fraz. Riozzo



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	GNOCCHI AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI MOZZARELLA INSALATA PANE FRUTTA	VERDURE IN PINZIMONIO PIZZA MARGHERITA CON MOZZARELLA PANE FRUTTA	FINOCCHI IN PINZIMONIO PASTA AL POMODORO FARINATA DI CECI PANE FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	CREMA DI LEGUMI CON ORZO FESA DI TACCHINO AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI FARINATA DI CECI CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA ZUCCA FRITTATA CON SPINACI FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI COTOLETTA DI POLLO FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TORTINO RICOTTA SPINACI CAROTE GRATTUGGiate PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON BRASATO PANE FRUTTA	PASTA PASTICCIATA BESC. POMODORO SOGLIOLA GRATINATA INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE ½ PORZ. MOZZARELLA ZUCCHINE PANE BUDINO
GIOVEDÌ	BUFFET DI LEGUMI CAROTE E FINOCCHI PASTA AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'INGLESE MERLUZZO GRATINATO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLIO OLIO PREZ TORTINO DI CECI CAROTE JULIENNE PANE PANE E MARMELLATA	FARRO AL PESTO SOGLIOLA IMPANATA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	PASTA INTEGRALE AL PESTO POLPETTE DI PESCE MISTO FORNO PANE YOGURT	PASTA ALLO ZAFFERANO OMELETTE FORMAGGIO CAVOLFIORIE GRATINATO PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO COSCE DI POLLO AL FORNO INSALATA PANE FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA ROLLE DI FRITTATA CAROTE E PISELLI PANE FRUTTA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE 1,7 %- UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO --4 TIPOLOGIA DI FRUTTA A SETTIMANA SERVITA A META MATTINO- CEREALI INTEGRALI
 SALUMI E AFFETTATI NON PRESENTI IN MENU'- PIATTI A BASE DI PESCE ALMENO 1 VOLTA ALLA SETTIMANA
 REDATTO DALLA COMMISSIONE MENSA