

TABELLA DIETETICA INVERNALE Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

NOVEMBRE2020 – MARZO 2021

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGONO: LA CARNE E PESCE



Dal 2 novembre	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	GNOCCHI AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI MOZZARELLA INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO PIZZA MARGHERITA CON MOZZARELLA PANE FRUTTA FRESCA	FINOCCHI IN PINZIMONIO PASTA AL POMODORO FARINATA DI CECI PANE FRUTTA FRESCA
Martedì	CREMA DI LEGUMI CON ORZO FRITTATA FINOCCHI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL OLIO FARINATA DI CECI CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA ZUCCA FRITTATA CON SPINACI FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI FRITTATA FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TORTINO RICOTTA SPINACI CAROTE GRATTUGGiate PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON FORMAGGIO PANE FRUTTA FRESCA	PASTA PASTICCATA BESC. POMODORO FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO MOZZARELLA ZUCCHINE PANE BUDINO
Giovedì	BUFFET DI LEGUMI CAROTE E FINOCCHI PASTA AL POMODORO FORMAGGIO PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'INGLESE LEGUMI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLIO OLIO PREZ. TORTINO DI CECI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	FARRO AL PESTO LEGUMI INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA
Venerdì	PASTA INTEGRALE AL PESTO LEGUMI/ FARINATA MISTO FORNO PANE YOGURT	PASTA ALLO ZAFFERANO OMELETTE FORMAGGIO CAVOLFIORRE GRATINATO PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO FRITTATA INSALATA PANE FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA ROLLE DI FRITTATA CAROTE E PISELLI PANE FRUTTA

PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDARD