

TABELLA DIETETICA ESTIVO

Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo Privo di tutta la carne



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	PASTA AL POMODORO PRIMO SALE POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE PANE MARMELLATA	PASTA AL POMODORO FARINATA DI CECI INSALATA MSTA PANE INTEGRALE BUDINO	PASTA ALL'EXTRAVERGINE BIS FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. MOZZARELLA POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
Martedì	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO VERDURA CON FARRO TONNO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	CREMA DI VERDURA VERDESCA AL LIMONE PATATE E CAROTE LESSE PANE BISCOTTINI	MINISTRONE CON ORZO ROLLE' DI FRITTATA SPINACI GRATINATI PANE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	GNOCCHI AL POMODORO PLATESSA AL FORNO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. MOZZARELLA FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE FRITTATA PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO PASTA PASTICCIATA CON PESTO E BESCIAMELLA PANE YOGURT
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE TORTA SALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO FORMAGGIO POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'INGLESE PLATESSA AL FORNO FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI ROLLE' DI FRITTATA PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE FRITTATA CON ZUCCHINE INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTE DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALLO ZAFFERANO FARINATA DI CECI FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA

DIETISTA : PIATTO CRISTIANA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE DISTRIB. AL 2 PIATTO- UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO --4 TIPOLOGIA DI FRUTTA A SETTIMANA SERVITA A META MATTINO