

TABELLA DIETETICA ESTIVO

Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

Preparazioni evidenziate = sostituzione al dietetico standard sg senza glutine



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	PASTA SG AL POMODORO PRIMO SALE POMODORI IN INSALATA PANE SG FRUTTA	PASTA SG AL POMODORO TONNO INSALATA MSTA PANE SG BUDINO	PASTA SG ALL'OLIO BIS FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE SG FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA SG ½ PORZ. MOZZARELLA POMODORI INSALATA PANE SG FRUTTA FRESCA
Martedì	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTE AL FORNO DI TACCHINO ZUCCHINE PANE SG FRUTTA FRESCA	PASSATO VERDURA CON RISO ARROSTO DI VITELLO CAROTE JULIENNE PANE SG FRUTTA FRESCA	CREMA DI VERDURA VERDESCA AL LIMONE PATATE E CAROTE LESSE PANE SG BISCOTTINI	MINISTRONE CON RISO ROLLE' DI FRITTATA SPINACI GRATINATI PANE SG FRUTTA FRESCA
Mercoledì	GNOCCHI AL POMODORO PLATESSA AL FORNO INSALATA VERDE PANE SG FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. PROSCIUTTO FAGIOLINI PANE SG FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE COSCE DI POLLO PANE SG FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO PASTA PASTICCATA CON RAGU' E BESCIAMELLA PANE SG YOGURT
Giovedì	PASTA SG ALL'OLIO FORMAGGIO/BISTECCA PANE SG FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI MERLUZZO PANATO SG FINOCCHI INSALATA PANE SG FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO ARROSTO DI TACCHINO POMODORI PANE SG FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'INGLESE PLATESSA AL FORNO FAGIOLINI PANE SG FRUTTA FRESCA
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI ROLLE' DI FRITTATA PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE FRITTATA CON ZUCCHINE INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALLO ZAFFERANO FORMAGGIO /BISTECCA FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA