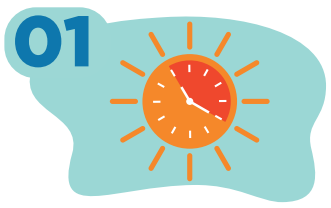
PROTEGGIAMOCI DAL *caldo*

Ministero della Salute

10 SEMPLICI REGOLE
PER UN'ESTATE IN SICUREZZA

01 

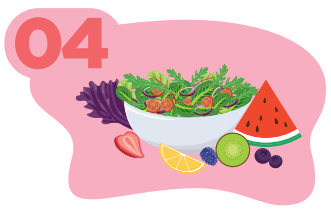
Evitiamo di uscire nelle ore più calde

02 

Proteggiamoci in casa e sui luoghi di lavoro

03 

Beviamo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno

04 

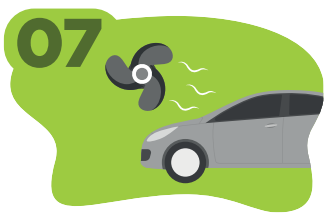
Seguiamo sempre un'alimentazione corretta

05 

Facciamo attenzione alla corretta conservazione degli alimenti

06 

Vestiamoci con indumenti di fibre naturali o che garantiscano la traspirazione

07 

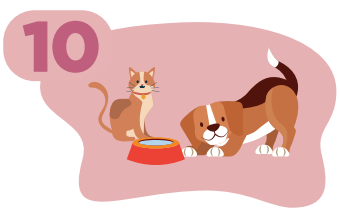
Proteggiamoci dal caldo in viaggio

08 

Pratichiamo l'esercizio fisico nelle ore più fresche della giornata

09 

Offriamo assistenza a persone a maggiore rischio

10 

Ricordiamoci sempre di proteggere anche gli animali domestici



1500 Numero di pubblica utilità

Segui per maggiori informazioni

www.salute.gov.it

FIMMG Federazione Italiana Medici di Famiglia

FNOMCeO Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

FNOVI Federazione Nazionale Ordini Veterinari Italiani

Federazione Ordini Farmacisti Italiani FOFI

SIMG Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie

federfarma

assofarm Farmacie Comunali Aziende e Servizi Socio-Farmaceutici

FARMACIEUNITE